

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель УС

Гольцева Т.Н.  
Протокол № 13 от  
28.08.2020 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ОЧУ  
«ХОВРИНСКАЯ  
ГИМНАЗИЯ  
ЛАМПАДА»

Д.Ю. Алексеев  
28.08.2020 г.

**Регламентирование образовательного процесса на день**

**1 класс**

Сентябрь- октябрь (адаптационный период) Продолжительность урока 35 мин		Ноябрь- декабрь Продолжительность урока 35 мин		Январь- май Продолжительность урока 40 мин	
8.40-8.50	Сбор детей, общая молитва в классе	8.40-8.50	Сбор детей, общая молитва	8.40-8.50	Сбор детей, общая молитва
8.50-9.25	1 урок	8.50-9.25	1 урок	8.50-9.30	1 урок
9.25-9.40	Перемена, завтрак	9.25-9.40	Перемена, завтрак	9.30-9.45	Перемена, завтрак
9.40-10.15	2 урок	9.40-10.15	2 урок	9.45-10.25	2 урок
10.15-10.45	Динамическая пауза	10.15-10.45	Динамическая пауза	10.25-10.40	Перемена
10.45-11.20	3 урок	10.45-11.20	3 урок	10.40-11.20	3 урок
11.20-11.30	Перемена	11.20-11.30	Перемена	11.20-11.30	Перемена
11.30-12.05	Урок-занятие в нетрадиционной форме	11.30-12.05	4 урок	11.30-12.10	4 урок
12.05-12.25	Перемена, обед	12.05-12.25	Перемена, обед	12.10-12.30	Перемена, обед
12.25-15.00	Внеурочная деятельность, прогулка	12.25-15.00	Внеурочная деятельность, прогулка	12.30-15.00	Внеурочная деятельность, прогулка

**РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА НА ДЕНЬ**

**2 класс**

2 класс	Продолжительность урока 45 мин
8.00 - 8.15	Сбор детей, общая молитва в классе
8.15 - 9.00	1 урок
9.00 - 9.15	Перемена, завтрак
9.15 - 10.00	2 урок

10.00 - 10.10	Перемена
10.10 - 10.55	3 урок
10.55 - 11.05	Перемена
11.05 - 11.50	4 урок
11.50 - 12.10	Перемена, обед
12.10 - 12.55	5 урок
12.55 - 15.00	Внеурочная деятельность, прогулка

### 3 класс

3 класс	Продолжительность урока 45 мин
8.05 - 8.20	Сбор детей, общая молитва в классе
8.20 - 9.05	1 урок
9.05 - 9.20	Перемена, завтрак
9.20 - 10.05	2 урок
10.05 - 10.15	Перемена
10.15 - 11.00	3 урок
11.00 - 11.10	Перемена
11.10 - 11.55	4 урок
11.55 - 12.20	Перемена, обед
12.20 - 13.05	5 урок
13.05 - 15.00	Внеурочная деятельность, прогулка

### 4 класс

4 классы	Продолжительность урока 45 мин
8.15 - 8.30	Сбор детей, общая молитва в классе
8.30 - 9.15	1 урок
9.15 - 9.30	Перемена, завтрак
9.30 - 10.15	2 урок
10.15 - 10.25	Перемена
10.25 - 11.10	3 урок
11.10 - 11.20	Перемена
11.20 - 12.05	4 урок
12.05 - 12.15	Перемена
12.15 - 13.00	5 урок
13.00 - 13.20	Перемена, обед
13.20-15.00	Внеурочная деятельность, прогулка

## **РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ**

**Расписание звонков в 1-4 классах организовано по составленному индивидуальному графику каждого класса с целью минимизации контактов обучающихся во время перемен**

**( Приказ Департамента образования и науки г. Москвы от 21.08.2020 г. № 269)**